

Cyclo et Rando

pour les Minots de Mignot



Dimanche 15 octobre 2023 | MAUREPAS

Un évènement au bénéfice du service d'oncologie pédiatrique du Centre Hospitalier de Versailles

*Cyclo Tourisme de Maurepas
Gymnastique Volontaire
Les Amis de la Nature
Maurepas d'Hier et d'Aujourd'hui
Sports Loisirs Séniors*

renouvellent leur soutien au service
pédiatrique de centre hospitalier de
Versailles pour cette 4^{ème} édition de
la Cyclo & Rando 2023



Le service pédiatrique de centre hospitalier de Versailles, placé sous la responsabilité de Docteur Sylvie Nathanson (cheffe du pôle enfant et responsable activité Onco-Hématologie Pédiatrique), participe au réseau de soin qui accueille les enfants de l'ouest parisien jusqu'à l'âge de 18 ans. Le service est structuré autour d'une équipe motivée et hautement qualifiée composée de 21 pédiatres, 55 infirmières et infirmiers sans oublier la présence de psychologues présents tout au long du parcours de soin.

Le service pédiatrique a acquis une réelle expertise dans le traitement de la leucémie, qui est la forme de cancer la plus répandue chez l'enfant (environ 50% des cancers diagnostiqués chez l'enfant). Les traitements de pointe dispensés aux enfants permettent un taux de guérison de près de 90%.

Le Docteur Nathanson et son équipe foisonnent d'idées pour améliorer le confort des enfants et adolescents pendant cette phase douloureuse de leur vie. Mais sans les dons récoltés au travers des initiatives privées, ces projets ne peuvent pas tous aboutir. C'est pourquoi, l'équipe médicale soutient les évènements sportifs à vocation caritative, allant même jusqu'à participer à certains d'entre eux.

5 associations sportives et culturelles de Maurepas représentant 1 700 adhérents se mobilisent pour ce projet caritatif



Objectif caritatif édition 2023 : Financer une Activité Physique Adaptée (APA)



Les enfants tout comme les adultes atteints de cancer doivent faire face à des traitements éprouvants qui entraînent une diminution de leurs capacités physiques pendant leur réalisation et une difficulté de reprise une fois les traitements terminés. Cette activité physique est essentielle au bon développement de l'enfant et a un impact positif sur leur santé si elle est pratiquée de façon régulière.

C'est pourquoi l'équipe médicale du service de cancérologie pédiatrique du centre hospitalier de Versailles a décidé la mise en place d'une Activité Physique Adaptée (APA) qui vise plusieurs objectifs :

- favoriser la tolérance des traitements (diminution de certains effets indésirables en cours de prise en charge et des effets à moyen et long terme),
- maintenir la masse musculaire et les capacités cardio-vasculaires, améliorer l'humeur et le sommeil,
- restaurer la confiance en soi et préserver l'estime de soi.

Les séances sont ludiques, variées et réalisées avec du matériel adapté permettant de faire une activité quel que soit l'âge de l'enfant ou de l'adolescent, ses goûts, ses capacités et sa situation médicale. Les séances peuvent être individuelles ou collectives.

La pratique d'une APA est proposée dès le diagnostic pour limiter le retentissement de la maladie et du traitement et se poursuit dans l'après cancer pour favoriser le retour à une bonne condition physique et réduire l'impact de certains effets secondaires.

Le projet de l'équipe médicale de cancérologie pédiatrique de Versailles est très intéressant dans le parcours de soins des enfants, et assez novateur dans un service de pédiatrie.

Les fonds collectés lors de la 4ème édition de la Cyclo & Rando 2023 permettront de financer cette initiative en assurant une rémunération aux intervenants coachs sportifs sélectionnés pour cette Activité Physique Adaptée.

Rappel des projets caritatifs précédents



L'acquisition de lunettes à réalité augmentée utilisables lors de soins pour soulager la douleur

Déploiement d'une **Activité Physique Adaptée** au sein du service pédiatrique

2019

Financement de mini films accessibles sur YouTube pour expliquer les soins aux enfants avant leur hospitalisation



2021

2022

Mise en place d'une salle de sport pour une activité physique adaptée



2023



Des partenaires privés fidèles et généreux



LE MOULIN
-COIGNIÈRES-



Le samedi 24 juin 2023, Auchan Maurepas a organisé une vente de brioches confectionnées spécialement pour l'occasion et dont le bénéfice a été reversé à la Cyclo & Rando pour financer le projet que nous soutenons. Un grand merci à tous les boulangers de Auchan pour leur engagement et à la Direction de Auchan pour cette initiative.



Un évènement réellement inclusif avec Weeza, société engagée qui emploie des personnes en situation de handicap, pour la conception d'un brassard fluorescent offert aux participants.

Crédit Mutuel a financé les brassards fluorescents dans sa stratégie de banquier aux côtés des associations organisatrices. Merci à l'agence Crédit Mutuel d'Elancourt - Maurepas pour cette belle initiative.

La sécurité est aussi importante pour les cyclistes que pour les randonneurs. Être vu de tous permet une pratique du sport en toute tranquillité de jour comme de nuit.

Crédit  Mutuel



WEEZEA
GOODIES
ENTREPRISE ADAPTÉE

Le magasin Intersport de Maurepas offre un vélo d'appartement à l'équipe médicale afin de soutenir le coach sportif qui accompagne les enfants hospitalisés.



Vélo D'appartement Cv-550 NOIR CARE
| INTERSPORT

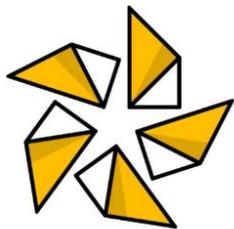


**Et comme les années précédentes, le magasin Intersport de Maurepas offre généreusement un bon d'achat de 10 euros* à chaque participant, soit le coût de leur inscription reversée intégralement au projet soutenu.
* à valoir sur le rayon cycle et randonnée.**



Le commerce de proximité se mobilise pour soutenir cette 4^{ème} édition de la Cyclo & Rando

La boulangerie Le moulin de Coignières et la Boucherie Charcuterie Cardier de Maurepas participent à la confection des sandwiches offerts aux participants



LE MOULIN
-COIGNIÈRES-



Le magasin Bureau Vallée de Coignières offre l'impression des affiches dédiées à l'évènement afin de rassembler le plus grand nombre de participants.



La Mutuelle Général des Cheminots s'engage à nos côtés

- En 2022, le club cyclotourisme A.S. Cheminots de Trappes avait participé à la Cyclo & Rando.
- Fort du succès rencontré, la Mutuelle Générale des Cheminots a souhaité soutenir ses adhérents cyclistes en participant à l'appel aux dons.

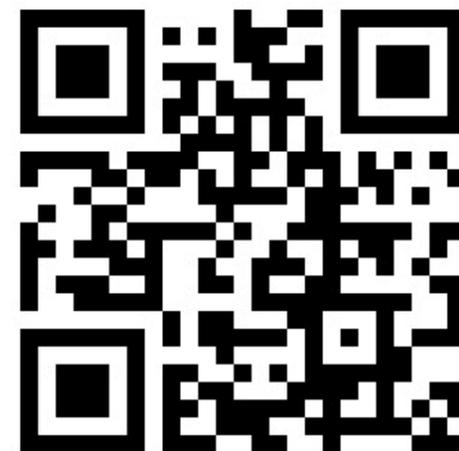
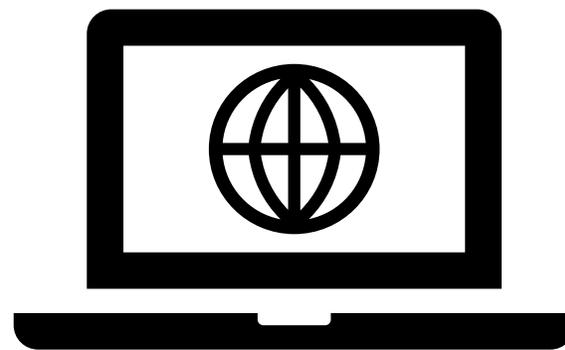


Un site internet dédié pour promouvoir l'évènement

Un seul site internet commun aux 5 associations organisatrices avec des rebonds vers les sites partenaires.

<http://www.cyclorando.ovh/>

Les participants peuvent accéder aux parcours avec la trace GPX.



Inscription en ligne avec HelloAsso avec possibilité de don libre et envoi d'un reçu fiscal

CYCO et RANDO Dimanche 15 octobre 2023 MAUREPAS



[Actualités](#) | [Editions précédentes](#) | [Détail de la journée](#) | [Inscription](#) | [Nos partenaires](#) | [Q](#)

Inscription

Vous pouvez vous inscrire à partir du formulaire ci-dessous jusqu'à la veille de la CycloRando

Votre inscription vous permettra de récupérer simplement votre bracelet le matin de la CycloRando

Vous ne pouvez pas participer? Vous pouvez aussi faire un don simple

Choix des billets | Participants | Coordonnées | Récapitulatif

Cyclo	10 €	-	0	+
Votre don ne vous coûtera que 3.40€ après réduction fiscale				
Rando	10 €	-	0	+
Votre don ne vous coûtera que 3.40€ après réduction fiscale				
Rando patrimoine	10 €	-	0	+
Votre don ne vous coûtera que 3.40€ après réduction fiscale				
Don libre - Prix Libre	<input type="text" value="--,--"/>	-	0	+
Si vous ne participez pas à la journée mais que vous souhaitez soutenir les Minots				

Montant des billets : 0 €

HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire, qui fournit gratuitement ses technologies de paiement à l'organisme [CYCLO TOURISME MAUREPAS](#). Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable et facultative, vous sera proposée avant la validation de votre paiement.

[Étape suivante >](#)

CRÉÉ ET DIFFUSÉ AVEC 

Un Village dédié au vélo et à la marche avec des stands partenaires et une animation musicale

Différents parcours pour tester la pratique du Vélo à Assistance Electrique et du vélo gravel
Une buvette gratuite ouverte à tous les participants pour se restaurer (boissons chaudes et sandwiches)



Des parcours cyclistes fléchés avec ravitaillement sur 92km et 54km



Un parcours cycliste découverte dans l'esprit "Vélo Pour Tous"



Le parcours découverte est un aller retour. Chacun peut adapter la distance à sa convenance

La distance maximum AR est de 22 Km. Une variante retour offre une boucle de 5 Km

Le parcours est fléché et balisé. Des accompagnements sont prévus

Des parcours pédestres balisés et guidés sur 5km et 10km



10,5 Km (dénivelée)

5 Km (Plat)



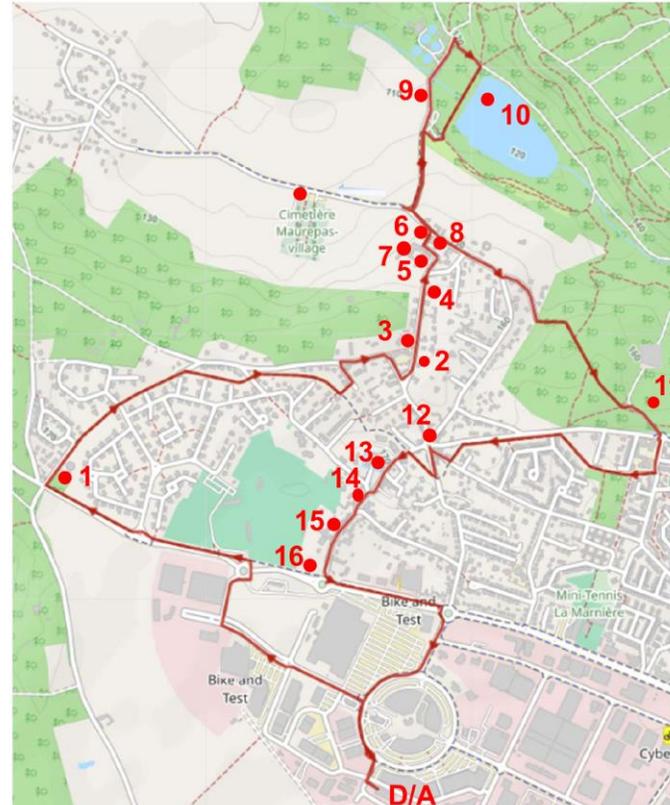
D/A

Contact : rallye@ctmaurepas.fr

Info : <https://www.ctmaurepas.fr/organisations.htm>

Un parcours pédestre « spécial découverte du patrimoine » de Maurepas proposé par des bénévoles de l'association Maurepas d'Hier & Aujourd'hui sur une distance de 8km

Parcours patrimoine du village 8 Km Départ 9H durée : 3H



Parcours découverte du patrimoine du village : 16 points remarquables ●

- 1 Les rigoles royales
- 2 Le Cèdre
- 3 L'ancienne mairie
- 4 La maison Béthanie
- 5 Le donjon
- 6 Le monument aux morts
- 7 Le château
- 8 L'église St. Sauveur
- 9 Fontaine St. Sauveur
- 10 Le bassin de la Courance
- 11 Chêne remarquable
- 12 Place de la croix blanche
- 13 Ferme des Douves
- 14 Place de la Grand Mare
- 15 Ferme Prud'Homme
- 16 Les fermes



Cyclo et Rando

pour les Minots de Mignot

Dimanche 15 octobre 2023 | MAUREPAS

Parcours tous niveaux Salle des fêtes Z.A. Pariwest

CYCLO <ul style="list-style-type: none">· Dès 7h30 - 54 km et 92 km· 10h - Vélo pour tous· Parcours gravel	PATRIMOINE <ul style="list-style-type: none">· 9h - 8 km
---	---

RANDO

- 9h - 10 km
- 10h - 5 km

Vélo village

- Animations à partir de 7h30
- Buvette & collation offerte aux participants
- Démonstration vélo électrique
- Démonstration gravel

Ensemble, luttons contre le cancer!
Inscription 10€ | reversée au Centre Hospitalier de Versailles

Un événement proposé par Club Cyclo Tourisme de Maurepas, Sports Loisirs Seniors, Gymnastique Volontaire, Maurepas d'hier et d'aujourd'hui et les Amis de la Nature

Plus d'informations sur cyclorando.ovh

Illustrations: Storyset / Freepik



Contact

Club Cyclotourisme de Maurepas

Michel Lemaître (président) presidence@ctmaurepas.fr